

SAMLINGSPLATSEN FÖR NYFIKNA

Livsstilsmässan

Om du är en öppen, intresserad och nyfiken människa så kan det vara läge – om du inte redan tillhör den trogna skara som redan gör det – att besöka Livsstilsmässan. Livsstilsmässan har under sina 14 års existens blivit en självklar mötesplats – närmast en ikon – för människor som är nyfikna. Den 11-12 mars huserar Livsstilsmässan i Skövde, på Skövde kulturhus, Valhall.



Vendela Cederholm har lång erfarenhet av medialt arbete. Har varit verksam som certifierat spiritualistiskt medium sedan 1995 och arbetar med grupp- och storseanser, utbildning samt vägledning, andliga frågor och även som TV-medium.



Benny Rosenqvist har tagit på sig uppgiften att hjälpa människor när de har det som svårast, att återfå tron på livet och att hitta tillbaka till livsvägen.



Samya Thornell är diplomerad coach, Resancoach, Reiki-Master och Mindfulness-instruktör m.m. På mässan håller hennes man Jai Thornell föreläsning om Peaceful living, skapa frid och fred i ditt liv.



Adam Gil Lazaro håller andlig healing workshops som kombinerar mantra musik och inre uppvaknande. På mässan håller han föreläsning om Stargate Transformation.

På mässan, som huserar på Skövde kulturhus i Skövde den 11-12 mars, finns det helt enkelt otroligt mycket intressant att ta del av. Där finns alltifrån ansiktsbehandling och massage till aurafotografering och healing. Allt som finns på mässan har som mål att få dig att må bättre och utvecklas som människa. Sanya Raj, projektledare för Livsstilsmässan förklarar det som en inre resa där man aldrig kommer fram. Där man aldrig blir färdig. Det finns inget mål annat än just resa eller söka. Att mässan kan vara till hjälp för den som är nyfiken och vill ta första steget att prova på något nytt.

- Vårt mål är att se till hela människan, det vill säga både kropp, sinne och själ. Till det kommer också livsstilsperspektivet med alla olika aspekter som jobb, ekonomi och hur man vill leva sitt liv – det så kallade livspusslet. Allt fler förstår att hälsa inte bara handlar om kroppen, utan lika mycket om själen och tankens kraft, säger Sanya Raj.

- Det handlar inte bara om teori – utan att även göra något praktiskt. Att det blir som en upplevelse-mötesplats där man lär sig genom att faktiskt göra något. Att man sedan kan dela med sig till andra – och på så sätt utvecklas ännu mer. Genom att ta med sig sina nya erfarenheter och själv lära ut sker en slags transformation, som det brukar kallas, säger Sanya.

UTSTÄLLARE PÅ PLATS erbjuder olika sorters healing, mediala konsultationer, terapi, meditation, hypnos till astrologi för att nämna några. Här finns psykologer och sjuksköterskor. Det finns alltså ett tillfälle att prova på många olika upplevelser. Det erbjuds också ett brett sortiment av kropp- och hårvårdsprodukter, kosttillskott, hälsokort, böcker, dvd, kortlekar, smycken, kristaller, mineraler och trummor.

- Allt som finns på mässan är ekologiskt och miljövänligt, lovar Sanya.

DET RIKLIGA ANTALET utställare gör mässan möjlig att återupprätta år efter år. Att det finns en så stor bredd på utbudet har varit vägen till framgång. Det finns något för alla – och det gäller att hitta det som får just dig att må bra. Det som man känner att man kan använda sig av kontinuerligt utan att tappa motivationen – vare sig det är yoga, meditation eller något annat.

Förutom alla utställare finns bland annat möjlighet att lyssna på någon av de många inspirerande föreläsarna eller delta i olika seanser. På lördagen och söndagen håller Benny Rosenqvist och Vendela Cederholm en Storseans.

Några av våra utställare:



Liz Emanuelsson



Anita Norgren



Jai Thornell



Johanna Arvidsson



Sanya Raj



Johanna Brahe



Palli Jonsson



Britt Tegnerd



Maj-Lis Richardson



Jennyli Gustafsson



Hans Oreheim



Liliann Gustavsson



Ann-Charlotte Oksanen



Eva Gårdbäck



Markus Gårdbäck



Johan Glans



Inge Nielsen



Lotta Nordin



Petra Schenk Koch



Jenny Hallberg



Börge Höglund



Ingvar Höglund



Marie Haglund



Adam Gil Lazaro